

# 4/6 弱音をはいても

■聖書 マルコ14章32～42節  
■中心聖句 マルコ14章36節

なまえ

しかし、わたしの思いではなく、みこころのままになさってください。

## ゲッセマネの園へ行ってみよう！

1. Aを読んで、Q1を考えよう。
2. Bを読んで、Q2を考えてみよう。
3. Cを読んで、Q3を考えよう。
4. Dを読んで、Q4を考えてみよう。

A

### イエス様の様子

(33節)「恐れおののき」  
(33節)「悩みはじめ」  
(34節)「悲しみのあまり死ぬほど」  
(35節)「地にひれ伏し、祈られる」

イエス様は、なぜ、このような苦しみをされたのだと思いますか？

Q1

B

### ペテロ、ヤコブ、ヨハネの様子

(37節)(40節)「眠っていた」  
(40節)「目が重くなっていた」

Q2

イエス様が苦しみ、祈っている間、どうして3人のお弟子さんたちは眠っていたのでしょうか？

C

### イエス様の弟子たちに対する願い

(32節)「わたしが祈っている間、ここにすわっていないさい」  
(34節)「ここに待っていて、目をさましていないさい」

Q3

このような苦しみの中、マタイ26・38では「わたしと一緒に目をさましていないさい」とイエス様は弟子たちに願われました。イエス様の願いはかなえられましたか？

D

### イエス様の祈り

(35節)「もしできることなら、この時を過ぎ去らせてください」  
(36節)「この杯をわたしから取りのけてください」  
(36節)「わたしの思いではなくみこころのままになさってください」

Q4

あなたは、自分の願いや思いを神様に言ったあと、「みこころのままになさってください」と祈ることができますか？

現代のあなた

あなたのためにこのように苦しまれ、祈られ、十字架の道を歩まれ、罪の身代わりとなって死んでくださったイエス・キリストを、あなたは、救い主として信じませんか？

▼しかし、わたしの願うことではなく、あなたのみこころのままを、なさってください。  
(新改訳)

◎しかし、わたしが願うことではなく、御心に適うことが行われますように。  
(新共同訳)

# 4/13 イエス様が見捨てられる？！

■聖書 マルコ 15 章 33 ～ 39 節

■中心聖句 マルコ 15 章 34 節

な  
ま  
え

わが神、わが神、どうしてわたしをお見捨てになったのですか。

## あなたの気持ちはどれ？

イエス様は十字架の上で、7つの言葉を語られました。中心聖句はその4番目の言葉です。旧約聖書にはその預言があります。

1. 詩篇 22 篇 1 節を読んでみましょう。
2. この言葉を読んで、あなたはどのように感じますか。あなたの気持ちに近いものを選んで下さい。いくつでもOKです。
  - ①イエスは弱音をはいているから、救いに失敗したのだ。
  - ②やはり、この人は神の子だ。
  - ③何も悪いことをしていないイエス様がこのように苦しめられたのは、何か意味があるにちがいない。
  - ④何か悪いことをしたから、神に捨てられ、このように苦しんでいるんだ。
  - ⑤わたしは、死ぬ前にこんなみじめな遺言を残したくはないわ。
  - ⑥わたしの代わりに、イエス様が神様に捨てられてくださったことがよくわかった。
  - ⑦みじめな姿だ。救い主ではありえない。
  - ⑧イエス様がわたしの代わりに、神様に捨てられてくださったので、イエス様を信じるわたしはもう決して神様に捨てられることはないなんて、すごいと思う。
  - ⑨その他（ ）

### 【実話】

ある人が病気で、心も体も痛く、苦しんでいた時だった。学生時代、ミッション系の学校に通っていた彼女は、いつも十字架にはりつけにされているイエスの姿を目にしていた。そのころはなんとも思わず見ていたが、そのイエスの姿がはっきりと思い出された。何によっても、誰の慰めによっても、彼女は癒されなかったが、十字架上にはりつけにされているイエスの姿は、彼女を慰め、癒したのである。

▼わが神、わが神。どうしてわたしをお見捨てになったのですか。(新改訳)

◎わが神、わが神、なぜわたしをお見捨てになったのですか。(新共同訳)

# 4/20 イエス様の証人になる！

■聖書 使徒行伝 1章 3～11節

■中心聖句 使徒行伝 1章 8節

な  
ま  
え

ただ、聖霊があなたがたにくる時、あなたがたは力を受け（ます。）

## イースターおめでとう！

1. 十字架にかけられ死なれたイエス様は、3日目によみがえられたのち、数々の確かな証拠によって、何を示されましたか？（3節）
2. 私たちの身代わりとなって、十字架上で死なれ、3日目によみがえられたイエス様は、お友だちや家族の人たちにイエス様の救いを伝えてほしいと願っておられます。あなたはお伝えすることができますか？

3. 2. で「できない」と答えた人は、どうしたらできるようになると思いますか？「できる」と答えた人も考えてみましょう。（下記のものは、どうでしょうか。）

▽イエス様を信じたら、できるようになる。

▽言葉でちゃんと説明できるようになったら、できるようになる。

▽立派な人間になって、人から尊敬されるようになったら、できるようになる。

▽社会勉強をして、人間学を学んだら、できるようになる。

▽勇気が与えられたら、できるようになる。

▽人を恐れなくなったら、できるようになる。

▽その他（あなたの気持ち： ）

4. 聖書には、どんな時にイエス様のことを伝えられるようになると書かれていますか？（8節）

5. あなたは、イエス様の救いを伝えるために、聖霊の力を受けたいと願いますか？

▼しかし、聖霊があなたがたの上に臨まれるとき、あなたがたは力を受けます。

（新改訳）

◎あなたがたの上に聖霊が降ると、あなたがたは力を受ける。（新共同訳）

# 4/27 神様の声が聞こえた！

■聖書 サムエル記上 3 章

■中心聖句 サムエル記上 3 章 9 節

な  
ま  
え

しもべは聞きます。主よ、お話しください。

## サムエル記上 1～3 章にチャレンジ！

1. サムエル記上 1～3 章を分級のメンバーで輪読しよう。

① 1 章を読み終えたら次の質問に答えましょう。

★ハンナの悲しみは何だったでしょう？

② 2 章を読み終えたら次の質問に答えましょう。

★祭司エリの子であるホフニとピネハス（祭司）は、神様に従う人たちでしたか？

③ 3 章を読み終えたら次の質問に答えましょう。

★主の宮に寝ていた 12 歳のサムエルに、「サムエルよ、サムエルよ」と呼ばれたのは誰でしょう。

2. 下の人の言葉を読んで、本当の祝福とか、神様に仕えることについて、考え、話し合ってみよう。

★わたしのお父さんもお母さんもクリスチャンで、教会でもよく奉仕をしています。だから、わたしも祝福されています。教会のことはだいたいわかるし、どうしたらほめられるかも知っているので、教会の大人の人たちと上手につきあえるわ。わたしは神様に祝福されているから、何をしてもいいのよ。

▼主よ。お話しください。しもべは聞いております。（新改訳）

◎主よ、お話しください。僕は聞いております。（新共同訳）

## 5/4 神様は心を見られる！

■聖書 サムエル記上 16 章 1～13 節  
■中心聖句 サムエル記上 16 章 7 節

な  
ま  
え

人は外の顔かたちを見、主は心を見る。

### “カッコ良さ” それとも “心が大切” ？

1. あなたが、もしあなたの国の王様を選ぶとしたら、どんな人を選びますか。  
それぞれの項目について考えよう。

■背の高さは…

■体の太さは…

■髪の色は…

■目の形や色は…

■鼻の形は…

■性別は…

■年齢は…

■学歴は…

■家柄は…

■運動神経は…

■体力は…

■健康は…

■性格は…

■宗教は…

2. 神様は人をお選びになるとき、どこを見られますか？

3. 神様は人の心を見ておられますが、あなたの心はどうですか？あなたの心はきれいですか？人をにくんだり、うらんだり、うらやましく思ったり、うそをついたりしていませんか？

4. 神様は心を見ておられるのに、なぜ心のきれいなイエス様が神様に捨てられ、十字架におかかりになったのでしょうか？

5. 心が汚れているなら、どうすれば良いのですか？ どうしようもないのですか？  
あるいは自分の努力で心はきれいになるのですか？ 汚れた心がきれいになるには、  
どうしたら良いのでしょうか？

▼人はうわべを見るが、主は心を見る。(新改訳)

◎人は目に映ることを見るが、主は心によって見る。(新共同訳)

# 5/11 巨人に挑む！

■聖書 サムエル記上 17 章

■中心聖句 サムエル記上 17 章 37 節

な  
ま  
え

ししのつめ、くまのつめからわたしを救い出された主は、またわたしを、このペリシテびとの手から救い出されるでしょう。

## “巨人に立ち向かう？” それとも “逃げる？”

1. あなたにとっての「立ちはだかる巨人」とは何でしょうか？

※「立ちはだかる巨人」とは自分ではとても乗り越えることができないような問題のこと。

(例) 苦手なスポーツや勉強、苦手な友だちと仲良くすること、学級委員やリーダーになること、劇に出ること、人前でスポーツをすることなど。

2. ダビデがゴリアテに勝利したように、あなたも「立ちはだかる巨人」に勝利したいと思いませんか？

3. 神様があなたに「挑戦しなさい」とおっしゃっていることは何でしょうか？

4. 挑戦するために、必要なものは何ですか？

※神様のために挑戦するなら、神様は必ず救い出してください。

▼獅子や、熊の爪から私を救い出してくださった主は、あのペリシテ人の手からも私を救い出してください。(新改訳)

◎獅子の手、熊の手からわたしを守ってくださった主は、あのペリシテ人の手からも、わたしを守ってくださるにちがいありません。(新共同訳)

# 5/18 神様のものは神様にゆだねる

■聖書 サムエル記上 24 章 1 ～ 22 節

■中心聖句 サムエル記上 24 章 6 節

な  
ま  
え

彼は主が油を注がれた者であるから、彼に敵して、わたしの手をのべるのは良くない。

【例】

## “ゆだねる” って十二？

あなたのけしごむやくつなどを、何度も取って、隠す人がいました。だいたい、だれがやっているのかは見当がついていたので、その人の大事にしていたボールペンを、誰も見ていない時にそっと取って、隠そうと思いました。

1. その時、あなたは どうしますか？ 下のどちらかを選びましょう。

①すぐに実行する

②ちょっと考える

①すぐに実行した場合

■あなたにボールペンを隠された人の気持ちを考えてみよう。

■その時のあなたの気持ちを考えてみよう。

■その時の神様の気持ちを考えてみよう。

②ちょっと考えた場合

■すぐに実行しなかったあなたは、心の中で何を考えたのでしょうか？

2. 消しゴムやくつなどを何度も隠されているなら、その問題を解決するためにはどうしたら良いと思いますか？あなたの心は確かに傷ついているでしょう。分級のお友だちといろんな方法を考えてみよう。

話し合いの中で、いろんな方法が発表されたでしょう。その中で神様が喜ばれることは何だろう。最終的には、神様はキミのために最善をしてくださると信じて、神様にゆだねる（まかせる）ことができるだろうか。

▼手を下すなど、主の前に絶対にできないことだ。彼は主に油そそがれた方だから。

（新改訳）

◎このようなことをするのを、主は決して許されない。彼は主が油を注がれた方なのだ。

（新共同訳）

# 5/25 神を重んじよう！

■聖書 サムエル記下 12 章 1～14 節

■中心聖句 サムエル記下 12 章 9 節

な  
ま  
え

どうしてあなたは主の言葉を軽んじ、その目の前に悪事をおこなったのですか。

## “どっちの生き方ショー” あなたの生き方はどっち？！

### 生き方A

- ・ **奪<sup>うば</sup>う**。(食べたいもの、好みのゲーム、何でもすぐ欲しいので、そうする。時には駄々<sup>ただ</sup>もこねる)
- ・ **罪を犯す**。(自分は誰も傷<sup>きず</sup>つけていないと思っている。いいわけをしている)
- ・ **神様を軽んじる**。(神様は目に見えないから、見てないと思っている)
- ・ **罪の支払を自分でする**。(イエス様を信じないで、罰<sup>ばつ</sup>を受ける)

### 生き方B

- ・ **与えられる**。(本当に必要かどうか神様に聞く)
- ・ **悔い改める**。(自分のあやまりに気付いて、認<sup>みと</sup>める)
- ・ **神様を重んじる**。(神様を意識して、生活している)
- ・ **イエス様が自分の代わりに罪の支払をしてくださる**。  
(イエス様の十字 架は私の罪のためだったと信じている)

質問1 あなたは、AとBのどちらの生き方をしていますか？

質問2 あなたは、AとBのどちらの生き方をしたいと思いますか？

＜神様を重んじる生き方とはどういうことでしょうか＞

■物をこわしたとき、あれこれいいわけをしないで、あやまることができますか？

■だれかとけんかをしたときに、自分からあやまることができますか？

■罪が示されたら、素直に神様に告白していますか？

※実行することがむずかしいと感じるものはありますか？そんなときあなたを助けて下さる方がおられます。それは聖霊様です。実行することがむずかしいとき、聖霊様が助けてくださるように祈ってみませんか？

▼どうしてあなたは主のことばをさげすみ、わたしの目の前に悪を行なったのか。

(新改訳)

◎なぜ主の言葉を侮り、わたしの意に背くことをしたのか。

(新共同訳)



# 6/1 約束を破ったソロモン

■聖書 列王紀上 3 章～11 章 13 節

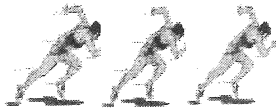
■中心聖句 列王紀上 3 章 14 節

な  
ま  
え

もしあなたが、あなたの父ダビデの歩んだように、わたしの道に歩んで、わたしの定めと命令とを守るならば、わたしはあなたの日を長くするであろう。

## みんなでリーディングマラソン

列王紀上 3 章～11 章 13 節までを、1 節ずつ輪読しよう。読み進みながら、そのつど質問に答えていこう。分級の時間切れまで、どこまで進めるか、さあチャレンジ！



### スタート

(3 章 1 節～)

Q 1. ソロモンは神様に何を祈り求めましたか。そのことが書いてある節を記入しよう。

3 章 \_\_\_\_\_ 節



Q 2. 諸国の人々はソロモンの \_\_\_\_\_ を聞くために来た。

(ヒント：4 章)



Q 3. ソロモンは誰のために宮を建てましたか？ \_\_\_\_\_ のため。

(ヒント：6 章)

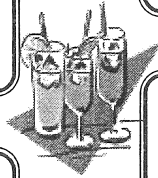


Q 4. 8 章 2 2～5 3 節の祈りをささげたのは誰でしょうか？ \_\_\_\_\_



Q 5. 神様が祈りに答え祝福して下さるために必要なことは何ですか？ \_\_\_\_\_

(ヒント：9 章 4 節)



⇒ 折り返し地点



### ゴール (11 章 13 節)

ゴールした人は色をぬりましょう。



Q 7. 神様はソロモンを怒られました。どうしてですか？ \_\_\_\_\_

(ヒント：11 章 9、10 節)



Q 6. ソロモンの名声を聞いて訪ねてきた人で、ソロモンの知恵が聞いていた以上であったので、全く気を奪われてしまったのはどこの誰ですか？ \_\_\_\_\_

(ヒント：10 章)

▼また、あなたの父ダビデが歩んだように、あなたもわたしのおきてと命令を守って、わたしの道を行なうなら、あなたの日を長くしよう。(新改訳)

◎もしあなたが父ダビデの歩んだように、わたしの掟と戒めを守って、わたしの道を行なうなら、あなたに長寿をも恵もう。(新共同訳)

# 6/8 エリヤの挑戦 I

■聖書 列王紀上 17 章  
■中心聖句 列王紀上 17 章 1 節

な  
ま  
え

わたしの仕えているイスラエルの神、主は生きておられます。

## チャレンジする勇氣

1. どちらか正しい方に○をしてください。

- ・エリヤは a. 未来を予言する予言者でした。  
b. 神様のお言葉を預って他の人に伝える預言者でした。

2. エリヤは、「わたしの言葉のないうちは数年雨も露もないでしょう」と最悪の王アハブに言わなければなりませんでした。もしかしたらそれは大変勇氣のいることであったかも知れません。あなたがこのように、神様の言葉を語るチャレンジを受けたら、次のどちらを選択しますか？

- ①祈って挑戦する。 ②しりごみしてしまう。

3. ②に○をした人は、その理由は何でしょうか。

- a. 人々に対する恐れ（憎まれたり、受け入れられなかったり、迫害されることの恐れ）。  
b. 力不足に対する恐れ（何をどう言おうか、信仰者として十分であろうかなどの恐れ）。

4. 一握りの粉と少しの油しか持たず、最後の食事をして子どもと一緒に死のうとしていた女は、「まず、わたしのために小さいパンを一つ作って持ってきてなさい」とエリヤ言われました。このようなチャレンジにあなたならどうしますか。

- ①この女のように、信じてチャレンジする。  
②どうせ死ぬのだから、そんな面倒なことはしない。

5. チャレンジした女は、エリヤの言葉どおり、使っても使っても粉も油もなくならないという経験をしました。しかしその後、最愛の子どもが死んでしまいました。女はエリヤに悲しみを訴えました。あなたがエリヤならどうしますか。

- ①「あなただけでも助かったのだから感謝しなさい」と女をなじる。  
②「わたしに言われても、どうすることもできません」と自分の無力を理解してもらう。  
③悲しみを受けとめ、神に祈る。

※私たちが生きていくとき、次々とチャレンジすべきことがあります。私たちはエリヤの仕えた神を信じ、期待し、チャレンジする者でありたいと願いませんか？

▼私の仕えているイスラエルの神、主は生きておられる。（新改訳）

◎わたしの仕えているイスラエルの神、主は生きておられる。（新共同訳）

# 6/15 エリヤの挑戦Ⅱ

■聖書 列王紀上18章～19章

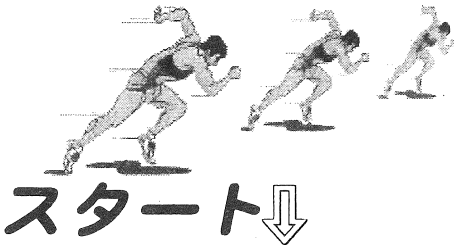
■中心聖句 列王紀上18章21節

な  
ま  
え

あなたがたはいつまで二つのものの間に迷っているのですか。主が神ならばそれに従いなさい。

## みんなでリーディングマラソンⅡ

列王紀上18～19章を1節ずつ輪読しよう。読み進みながら質問に答えていこう。分級の時間切れまでどこまで進めるか、さあ2度目のチャレンジ！



Q1. 雨が降らなくなって何年目に主の言葉がエリヤに与えられましたか？

\_\_\_\_\_年目  
(ヒント18:1)



Q2. 主の預言者エリヤに対してバアルの預言者は何人いましたか？

\_\_\_\_\_人  
(ヒント18:22)



Q3. バアルの預言者たちが「バアルよ、答えてください」と呼び続け、踊ったり、体を刀とやりで傷つけ、血を流したら、どうなりましたか？

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(ヒント18:29)



Q4. エリヤは燔祭とたきぎにどれだけたくさんの水を注ぎましたか？

カメ\_\_\_\_\_つ × \_\_\_\_\_度  
(ヒント18:33～35)



折  
り  
返  
し  
地  
点



## ゴール

ゴールした人は色をぬりましょう。



Q7. エリヤに従い、彼に仕えたのは誰ですか？

\_\_\_\_\_  
(ヒント19:21)



Q6. 風・地震・火の後に、どんな声が聞こえましたか？

\_\_\_\_\_  
(ヒント19:12)



Q5. エリヤが祈るとどうなりましたか？

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(ヒント18:38)

▼あなたがたは、いつまでどっちつかずによろめいているのか。もし、主が神であれば、それに従いなさい。(新改訳)

◎あなたたちは、いつまでどっちつかずに迷っているのか。もし主が神であるなら、主に従え。(新共同訳)

# 6/22 いやされたナアマン將軍

■聖書 列王紀下 5章 1～19節

■中心聖句 列王紀下 5章 14節

な  
ま  
え

神の人の言葉のように七たびヨルダンに身を浸すと、その肉がもとにかえって幼な子の肉のようになり、清くなった。

## 神様のみ言葉に自分を委ねるって？

さまざまな困難を克服して、神様のみ言葉に自分を委ねて、神様の祝福をいただいた人がいます。

(パターン1)

ザレパテのやもめは一握りの粉しかないのに、エリヤの言うとおりに、まずエリヤのためにパンを作りました。するとカメの粉はつきず、びんの油は絶えませんでした。

(パターン2)

ナアマン將軍は、はじめはエリシャが言う方法と自分の考える方法が違ったことで、「そんなことできない」と拒みました。しかし部下の助言で、「神の人の言うことだからやってみよう」と自分の考えを変え、自分を委ねて従ったとき、重い皮膚病は見事に治ってしまいました。

<考えよう、話し合ってみよう>

「神様のみ言葉に自分を委ねるなら、このような祝福がある」と聞かされても、なかなか自分の考えを変えて、神様に従うこと、自分を委ねることができないのは、どうしてでしょうか？パターン1、パターン2の場合、神様のみ言葉に従えないとしたら、どんな理由が考えられますか？

☐ ザレパテのやもめの場合…

☐ ナアマン將軍の場合…

<あなたならどうする？>

一番仲の良い友だちに小さなことで誤解され、他の人にそのことを言い広められて、学校にも行けず、悩んでいました。そこで牧師先生に相談に行こうと思って電話をしたら、「わざわざこちらに来なくていいです。まず神様に祈ってごらんなさい」という簡単な返事でした。あなたはこんな時、どう感じますか？またあなたは、牧師先生の言われたとおりに祈りはじめますか？

▼神の人の言ったとおりに、ヨルダン川に七たび身を浸した。すると彼のからだは元どおりになって、幼子のからだのようになり、きよくなった。(新改訳)

◎神の人の言葉どおりに行き、ヨルダンに七度身を浸した。彼の体は元に戻り、小さい子供の体のようになり、清くなった。(新共同訳)

# 6/29 試練からの脱出

■聖書 エレミヤ29章1～14節  
■中心聖句 エレミヤ29章11節

な  
ま  
え

それは災いを与えようというのではなく、平安を与えようとするものであり、あなたがたに将来を与え、希望を与えようとするものである。

## 罰それとも試練？

あなたは試練にあったことがありますか？ あなたがかった試練の中の一つを思い出してみよう。

あなたの感情は？

イライラしたなど

あなたの様子は？

落ち込んで涙も出なかったなど

あなたの行動は？

いろんな相談所に電話したなど

あなたを助けた人は？

両親など

試練の期間は？

3カ月など

ふりかえって

もっと祈るべだったなど

＜試練を乗り越えるために、南ユダ王国の試練から教えられること＞

☆信頼できる助言者がいた…エ○○ヤ

☆惑わす者もいた…にせ預○者と占○師

☆これは罰ではなく、試練であった。

☆神の約束と計画と愛の基盤があった…（29・11を読んでみよう）

☆神様からの具体的な指示があった…（29・5～7を読んでみよう）

※罰は自分の悪に対しての報いですが、試練は神が私たちが愛するゆえに与えられ、それを通して私たちがさらに祝福を受けるにふさわしい者とされるためのものです。試練の真ただ中にいるなら、今日の中心聖句を心にとめて、神様の愛と約束と計画を信じてください。試練を乗り越えられるように心から祈ります。

▼それはわざわざではなくて、平安を与える計画であり、あなたがたに将来と希望を与えるためのものだ。（新改訳）

◎それはわざわざではなくて、平安を与える計画であり、あなたがたに将来と希望を与えるためのものだ。（新共同訳）